

**Journalist, lärare
och rådgivare inom
ledarskap och
kommunikation**

MITT SJÄTTE LIV

I mitt sjätte och nuvarande liv driver jag företaget Bara Lugn AB med Stockholm som bas. Kommunikation och ledarskap är min kärnverksamhet. Ledarskap är att få andra människor att lyckas. Ledarens verktyg är kommunikation. Ledarskap är kommunikation.

Förutom föreläsningar och seminarier hjälper jag grupper och företag att utvecklas med hjälp av den främjande modellen. Jag startar alltid med frågan: Hur ser det ut när det är som bäst?



MITT FEMTE LIV

I mitt femte liv drev jag företaget Naturligt-VIS tillsammans med Anna Källdén. Vi byggde om en bondgård i Södermanland till en fantastisk plats för utbildning och utveckling.

Efter fyra år av ursinnigt slit kunde jag konstatera att jag blivit både klokare och fattigare. En ny intressant föreläsning blev det också. Den heter ”En motgång är en bra början”.



MITT FJÄRDE LIV

I mitt fjärde liv ledde jag uppbyggnaden av Sveriges ledande kommunikationsbyrå, Journalistgruppen. Där lärde jag vad man kan åstadkomma med kommunikation och gott ledarskap. Underverk, nämligen.



MITT TREDJE LIV

I mitt tredje liv var jag kapten i den internationella FN-styrkan i Libanon. Där lärde jag en del om ondska, men ännu mer om godhet. Det kan låta absurt, men det var i det kriget jag blev slutgiltigt övertygad om att människan egentligen innerst inne är god. Hör av dig så ska jag berätta, men ha tålamod, för den berättelsen är lång.



MINA FÖRSTA LIV

I mitt andra liv var jag fårfarmare och företagare i ullbranschen. Där lärde jag mig bygga företag, men också att begreppet "fårskalle" inte är tillkommet av en slump.

I mitt första liv var jag nyhetsjournalist och lärare och studierektor vid Journalisthögskolan i Stockholm. Där lärde jag mig om ordets makt och vanmakt, men också att det finns ordbruk och ordmissbruk.



Fortsättning följer ...

> www.baralugn.se